

5月

イベント 行事案内

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ピラティス ハミ受け講座	4 たこ焼き
5 ストレッチ ラクエカップ	6 時短営業	7 定休日	8 定休日	9	10	11
12 ストレッチ	13 定休日	14 定休日	15	16	17 ピラティス	18 木村ランチ会
19 ストレッチ	20 時短営業	21 定休日	22	23	24	25
26 ストレッチ	27	28 定休日	29 定休日	30	31 ピラティス	

5/5

日

第1回 ラクエカップ開催決定！！

～Salon de CHEVAL au Lac et DRAGON～

ラクエドラゴン初めての競技会を開催します！
様々な競技を実施予定ですので、初級者～上級者までどなたでも
ご参加頂けます♪各競技の詳細はフロントもしくは指導員まで
お問い合わせください♪みなさまのご参加お待ちしております！！



5/3

金

楠本指導員による ハミ受け座学講座

15：00～16：30 (会員様限定)

参加費：3,300円
(ドリンク+お茶菓子つき)

レッスンでよく聞く「ハミ受け」
ただ詳しい事はよくわからない…
そんなお悩みに楠本指導員が
お答えします！！
定員制となりますので、ご予約は
お早めにフロントまで♪



5/3・17・31

金

【毎月恒例】 ピラティス教室♪

①12：00～12：50 ②13：00～13：50

参加費：1,100円/1回

外部講師を招いての
ピラティス教室を行います♪
この機会にピラティスを体験
してみませんか？フロントで
ご予約お待ちしております！



5/5・12・
19・26

日

ストレッチ&ボディケア by stretch+

11：00～17：00

30分…4,800円 50分…7,000円
70分…9,100円 90分…11,500円
(割引制度あり)

南草津で今話題のstretch+が
ラクエドラゴンにやってきます！
セルフストレッチでは出来ない
施術を是非ご体験ください♪
詳細・ご予約はフロントまで☆

stretch+



5/4

土

今年もやります！ ラクエのたこ焼き屋さん

11：00～14：00

料金：6個/200円
※なんと会員様にはお1人様
3個プレゼント★

今年のGWもラクエで
たこ焼き屋さん開催します！
どなたでもご購入頂けますので
みなさま是非ご来ください♪

